

Artikel 1: Contactgegevens

**Ademspiegel
T.a.v. Majorie van der Linden
Zesweg 79
6601 HA
KVK-nummer: 92306012
Contact: info@ademspiegel.nl**

Artikel 2: Voorwaarden voor deelname aan lessen en workshops:

Door zich in te schrijven bij Ademspiegel, stemt elke deelnemer, zonder uitzondering, in met deze Algemene Voorwaarden. Deze voorwaarden zijn van toepassing op elke activiteit van Ademspiegel. Door zich in te schrijven verklaart de deelnemer automatisch bekend te zijn met deze algemene voorwaarden.

Ademspiegel behoudt zich het recht voor om de Algemene Voorwaarden op elk moment te wijzigen. Eventuele wijzigingen zullen aan de cursisten worden gecommuniceerd via de website.

Artikel 2.1: Eigen risico en aansprakelijkheid

Elke deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het bewegen en uitvoeren van de oefeningen binnen hun eigen grenzen. Deelname aan de lessen is geheel op eigen risico. Bij twijfel over de gezondheid wordt de deelnemer geadviseerd een huisarts of specialist te raadplegen.

Ademspiegel kan niet aansprakelijk worden gesteld voor mogelijke blessures, ongevallen, materiële of immateriële schade die al dan niet direct of indirect verband houdt met deelname aan de lessen, workshops of coaching sessies. Dit geldt ook voor letsel opgelopen door derden.

Ademspiegel is op geen enkele manier aansprakelijk voor schade aan eigendommen. Noch de eigenaar van de accommodatie, noch de docent kan verantwoordelijk worden gehouden voor diefstal of verlies van kostbaarheden. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het veilig opbergen van waardevolle spullen.

Ademspiegel behoudt zich het recht voor om deelname aan de les te weigeren indien daar gegronde redenen voor zijn.

Artikel 2.2: Lidmaatschap

De deelnemer schaft een strippenkaart aan waarmee hij/zij kan deelnemen aan de lessen door in te schrijven via momoyoga.com/ademspiegel/register/. De deelnemer ontvangt daarvoor een account en inloggegevens.

Ademspiegel biedt losse lessen en strippenkaarten en workshops aan, die binnen de geldigheidsduur moeten worden gebruikt. Niet-gebruikte lessen komen te vervallen zonder restitutie. Het is de verantwoordelijkheid van de deelnemer om de juiste strippenkaart te kiezen en de lessen daadwerkelijk bij te wonen.

Strippenkaarten bieden een gunstiger tarief dan losse lessen, maar de deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het bijwonen van de lessen en Ademspiegel biedt geen restitutie voor gemiste lessen.

Er zijn 3 varianten van de strippenkaart:

- De 5- strippenkaart is geldig voor 5 lessen die moeten worden opgenomen in de daaropvolgende 8 weken**
- De 10-strippenkaart is geldig voor 10 lessen die moeten worden opgenomen in de daaropvolgende 14 weken**
- De 24-strippenkaart is geldig voor 24 lessen die moeten worden opgenomen in de daaropvolgende 20 weken**

Een strippenkaart is persoonlijk. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor de continuïteit van de deelname aan de lessen en kan dit zelf plannen via de website.

Er vindt onder geen enkele omstandigheid restitutie van lesgeld plaats voor niet bijgewoonde lessen waarvoor de deelnemer zich niet tijdig heeft afgemeld.

Artikel 2.3: Afmelden voor Yogalessen

Als een deelnemer verhinderd is, dient hij/zij de annulering uiterlijk 12 uur voor aanvang van de les kenbaar te maken via www.momoyoga/ademspiegel. Als de deelnemer tijdig afmeldt, wordt de les weer bijgeschreven op de strippenkaart. Als een deelnemer niet of te laat afmeldt, wordt de les afgetrokken van de strippenkaart. Een deelnemer kan de tijdig geannuleerde les voor- of na de geannuleerde les, maar binnen de geldende termijn, zelf opnieuw inplannen

Artikel 2.4: Gedrag voor, tijdens en na de les

Ademspiegel adviseert deelnemers om minstens vijf minuten voor aanvang van de les aanwezig te zijn. Te laat komen is storend voor mededeelnemers en kan leiden tot ontevredenheid. De docent is bevoegd om, indien nodig, de toegang tot die les te weigeren. Als de docent besluit toegang te weigeren, gelden de regels voor niet tijdig afmelden zoals vermeld in artikel 2.3

Persoonlijke uitwisselingen tussen (mede)deelnemers worden vertrouwelijk behandeld, zowel door de docent als de (mede)deelnemers. Mobiele telefoons worden bij aanvang van de lessen uitgeschakeld of op stil gezet.

Artikel 3: Betaling en opzegging

Een strippenkaart wordt aangeschaft via www.momoyoga/ademspiegel en moet direct via Ideal worden voldaan. Deelname aan lessen is alleen mogelijk met een geldige strippenkaart of via een losse les. Wanneer de strippenkaart afloopt, wordt de deelnemer hierover geïnformeerd via e-mail.

De strippenkaart kent geen opzegtermijn. Bij directe opzegging en/of stopzetting van deelname aan de lessen, eerder dan het einde van de strippenkaart, volgt geen restitutie van het lesgeld. Na de opgezegde datum is het niet meer mogelijk om eventueel gemiste of geplande lessen in te halen.

Als een deelnemer tijdelijk langer afwezig is vanwege stage, studie, werkzaamheden in het buitenland, of langdurige ziekte, kan in overleg met Ademspiegel een aangepaste regeling worden getroffen.

Als een deelnemer niet aan zijn betalingsverplichting voldoet, kan Ademspiegel de toegang tot de les weigeren. Dit betekent niet dat de betalingsverplichting vervalt. Ademspiegel behoudt zich het recht voor om de achterstallige betaling uit handen te geven aan derden/de deurwaarder.

Artikel 4: Feestdagen, vakantie en annulering van lessen

Ademspiegel is gesloten op nationale feestdagen. Dit zal tijdig worden gecommuniceerd via de website en zichtbaar zijn via www.momoyoga/ademspiegel. Yogalessen die komen te vervallen op feestdagen kunnen op een andere dag en tijdstip worden ingehaald, binnen de geldigheidsduur van de strippenkaart.

Vakantieweken worden tijdig gecommuniceerd via de website en zullen zichtbaar zijn in www.momoyoga/ademspiegel.

Artikel 5: Ziekte, blessures of andere klachten

Elke deelnemer is verplicht alle lichamelijke en/of psychische klachten te melden aan de docent, ook als deze niet relevant lijken. Bij eventuele tijdelijke blessures of ziekte dient de deelnemer contact op te nemen met Ademspiegel. Voor een deelnemer geldt te allen tijde: raadpleeg een huisarts bij klachten en blijf niet rondlopen met een klacht!

De docent kan op geen enkele manier aansprakelijk worden gesteld, ook niet als er letsel of verwondingen optreden tijdens of na de les.

Op basis van bepaalde medische redenen die bij aanvang worden gemeld, kan de docent de toegang tot de les of workshop weigeren. Dit kan het geval zijn als de docent onvoldoende informatie heeft over bepaalde aandoeningen, als deze storend kunnen zijn tijdens de les of als de veiligheid in het geding is bij deelname.

Als een deelnemer medicatie gebruikt en merkt dat klachten verminderen, stopt hij/zij niet en/of bouwt de medicatie niet af zonder overleg met de betrokken (huis)arts.

Artikel 5.1: Zwangerschap

Een eventuele zwangerschap moet direct worden gemeld bij de docent. Hierdoor kan de les worden aangepast voor de deelnemer. Als zich tijdens de les beperkingen voordoen, dient de deelnemer hier met respect voor zijn/haar eigen lichaam mee om te gaan. Ademspiegel adviseert dan om de oefeningen minder intensief uit te voeren of zelfs over te slaan.

Als de deelnemer zich in de eerste 12 weken van de zwangerschap bevindt, moet hij/zij de docent hier altijd over informeren. Bepaalde oefeningen kunnen beter worden vermeden in de eerste 12 weken van de zwangerschap.

Ademspiegel en haar docenten hebben een geheimhoudingsplicht en zullen nooit vertrouwelijke informatie over deelnemers doorspelen aan derden.

Artikel 6: Wijziging lesrooster en/of prijzen

Ademspiegel behoudt zich het recht voor om prijzen aan te passen. Eventuele aanpassingen zullen tijdig worden gecommuniceerd via de website en www.momoyoga/ademspiegel.

Ademspiegel behoudt zich het recht voor om aanpassingen en veranderingen door te voeren in het lesrooster, inclusief inhoud, tijden en locatie. Alle deelnemers worden op de hoogte gehouden van alle belangrijke zaken via de website en www.momoyoga/ademspiegel. De deelnemer is zelf verantwoordelijk voor het doorgeven van het juiste e-mailadres.

Artikel 7: Onvoorziene omstandigheden

Ademspiegel is een eenmanszaak. In geval van plotseling overlijden van de eigenaar worden alle activiteiten per direct stopgezet. De leselden van eventueel resterende lessen kunnen dan niet worden verhaald op de nabestaanden of de eigenaar van het pand.

Artikel 8: Wijzigingen

Ademspiegel behoudt zich het recht voor om de Algemene Voorwaarden, prijzen, lestijden, locatie en data op elk moment te wijzigen. Deelnemers worden op de hoogte gebracht van alle wijzigingen via de website en www.momoyoga/ademspiegel.

**Ademspiegel
Zesweg 79
6601 HA Wijchen
06-14 34 67 80**